



* MENUPLAN 14.09. – 18.09.2026 *



MITTAGESSEN: 12:00 – 13:30 UHR

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENU I	SPORTTAG	TORTILLA DE PATATA MIT RASSIGER TOMATENSAUCE       	CATCHFREE STÄBLI MIT VEGANER ZITRONENMAYO UND BRATKARTOFFELN DAZU BLATTSPINAT 	PLANTED GESCHNETZELTES MIT NUDELN UND BROCCOLI  	KARTOFFELGRATIN MIT GEMÜSE  
MENU II	BEZÜGLICH SPORTTAG BLEIBT DIE MENSA GESCHLOSSEN	BIRYANI REISSPEZIALITÄT AUS SÜDASIEN MIT POULETFLEISCH     	ALASKA SEELACHSFILET PANIERT MIT ZITRONENMAYO UND POMMES DUCHESSE DAZU BLATTSPINAT  	RINDSRAGOUT MIT BANDNUDELN UND BROCCOLI  	SCHUPFNUDELPFANNE MIT KALBSHACKFLEISCH, GEMÜSE UND BERGKÄSE 
MENU III	SPORTTAG	PASTA MIT KÜRBISCRÈMESAUCE 	PASTA MIT KÄSESAUCE 	PASTA AL TONNO   	PASTA MIT SOJABOLOGNESE  
SALATE	TÄGLICH VERSCHIEDENE FRISCHE & KREATIVE SALATE IM GLAS CHF 5.- / 7.- INKL MWST				
MENU I & MENU II = PREIS SCHÜLER*INNEN: CHF 8.- (½ PORTION CHF 5.-) INKL. MWST PREIS LEHRER*INNEN/MITARBEITER*INNEN/EXTERNE: CHF 12.- INKL. MWST MENU III = PREIS SCHÜLER*INNEN: CHF 5.- INKL. MWST PREIS LEHRER*INNEN/MITARBEITER*INNEN/EXTERNE: CHF 8.50 INKL. MWST					

ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN IM RECIRCLE MEHRWEG-GESCHIRR.

HERKUNFT: POULET: SCHWEIZ; RIND: SCHWEIZ; KALB: SCHWEIZ; FISCH: NORDOSTPAZIFIK

 VEGETARISCH  VEGAN (INKL. LAKTOSEFREI*)  SCHWEINEFLEISCH  FISCH*  LAKTOSEFREI*  SCHARF
 GLUTENFREI*  WUNSCHMENÜ  ENTHÄLT ALKOHOL  ENTHÄLT NÜSSE*  PROTEINQUELLE

*BEI FRAGEN ZU ALLERGENEN GEBEN WIR IHNEN GERNE AUSKUNFT. STARKE ALLERGIEN SIND DEM SERVICEPERSONAL UNBEDINGT MITZUTEILEN.